



# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## RECORDA A MÃO AMIGA QUE TE ABENÇOA

Recorda a mão amiga que lhe abençoa.

Nunca espere e prossiga.

Tudo se renova e aperfeiçoa.

Escuta a chuva que cai sobre o teu telhado.

Tudo se renova e vai esvaindo o tempo abafado.

Recorda o sol que ilumina.

Lembra a noite o brilho da Lua.

Medita na luz e imagina o quanto pode a alma tua.

Sente o quanto podes amparado por irmãos já desencarnados.

Se te prestas como o arado rasgando o campo e revolvendo a terra.

Se não estás só medita.

Quantos recursos disponíveis trazidos por mãos invisíveis pela tua presença bendita?

Quantas lágrimas enxugar serás capaz?

Fortalecido por usina potente, eliminando a revolta e trazendo a paz na vida de tanta gente.

Espera no silêncio, ora e confia, todo o problema nos lança a lição que te servirá de brasão na experiência de outro dia.



## CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



Supera o desânimo sempre fazendo o bem  
Não espera pela idade para erradicar a maldade.  
Não te isoles de ninguém.

A prova que te parece mais dura que alguém jamais viu, é  
expição além da sepultura que esse mesmo alguém pediu.

A prova às vezes aparenta loucura.  
A tristeza, o desengano e a solidão, nada disso é causa pura para  
a desencarnação.

Respeita com sinceridade.  
A infância e a velhice auxilia com serenidade, evitando sandice.

Não reprova o que não podes entender.  
Ao invés de criticar procura hoje trabalhar para amanhã não  
sofrer.

Não desperdice o tempo e a saúde.  
Muita bagagem recebida é tesouro acumulado na vida que se  
esvai amiúde.

Não esperes lisonja e glória.  
Procura andar com decência.  
Muitos reis na história acabaram em decadência.

***Maria de Lourdes***